



OBIETTIVI DEL CORSO

Si insegnerà quali sono i 5 campi di tutte le malattie umane, si insegnerà come condurre una corretta anamnesi medico-osteopatica. È prevista una clinica sui pazienti i quali saranno valutati e trattati in modo completo rispetto al metodo *Strain Counterstrain* da parte del docente. Verranno insegnate diverse tecniche psicosomatiche ed ipnotiche per poter agire sul dolore o su casi particolari di pazienti. Nel modulo sarà anche svolta l'importantissima parte nutrizionale, ove si apprenderà come l'alimentazione possa essere spesso causa di molteplici problemi muscolo-scheletrici e qual è l'alimentazione più idonea alla salute umana.

PROGRAMMA FORMATIVO TEORICO-PRATICO

(Il programma potrebbe differire leggermente nella scaletta dei giorni)

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (primo giorno)

- Teoria Polivagale
- Lezione sui 5 modelli osteopatici
- Valutazione del sonno
- Anamnesi medico-osteopatica
- Clinica con pazienti
- Strumentazione e valutazione oggettiva

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (secondo giorno)

- Lezione di Psicomatica e tecnica EFT
- Lezione sulla pre induzione ipnotica

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (terzo giorno)

- Ipnosi Medica-Antalgica
- Ipnosi IIT
- Ipnosi RP

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (quinto giorno)

- Lezione sulla alimentazione umana

ALLA FINE DI QUESTO CORSO I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI:

- Impostare un corretto esame clinico del paziente, effettuando diversa valutazione di più apparati al fine di avere chiaro una diagnosi differenziale.
- Comprendere da quale distretto si manifesta la malattia umana nel soggetto in esame.
- Impara ad interpretare esami radiogrammatici del rachide
- Imparare a valutare tutto l'apparato muscolo-scheletrico al di là dei Tender Point
- Essere in grado di effettuare un E.O.: Cardiaco, Respiratorio e Viscerale
- Comprendere e trattare alcuni quadri emotivi
- Avere conoscenze sui disturbi metabolici ed alimentari

1° giorno:

Mattina:

09:00 – 10:15

- Teoria Polivagale

10:15 – 10:30 - Break

10:30 – 13:00

- **I 5 modelli osteopatici Americani**
- **Valutazione del sonno**
- **Strumenti di valutazione ed oggettivazione**

13:00 – 14:00 – Lunch

Pomeriggio:

14:00 - 16:00

- **Anamnesi medica del paziente** (con file PC e foglio di valutazione)

Quali medicine causano dolori o problemi vari: (Anti estrogeni, Inibitori aromatasi, LHRH analoghi), Eutirox / Statine / Bifosfonati per Mascella / Tutti i chemioterapici / Fluorochinoloni / FANS / Corticosteroidi / Tachipirina / Codeina / iPP)

Quali esami ematici sono più utili: Emocromocitometrico, formula leucocitaria, Glicemia, HbA1c, Col. Tot, HDL, Trigliceridi, Creatininemia, Ferritina, Sideremia, VES, PCR, Omocisteinemia, TSH, FT3, FT4, D-Dimero, AST, ALT, GGT, (NA,K,Ca,Mg), Vit. D 25-OH (precursore della forma attiva) oppure la 1,25, Batteri test anti-ossidanti

- Casi Clinici – due miei pazienti
- Iter Diagnostico Valutativo: 5 cardini della vita umana / Anamnesi medica / 5 Pilastri osteopatici / E.O.
- Iter da seguire nelle visite successive alla prima

16:00 – 16:15 – Break

16:15 - 17:45

- Arrivo paziente

17:45 - 18:00

- Discussione del caso clinico trattato

18:00 - 19:00

- Prova degli strumenti diagnostici da noi utilizzati

2° giorno:

Mattina:

08:30 – 10:30

- Spiegazione Tecniche Psico-Emotive (Medica / Psicoanalitica) – sue applicazioni ed utilità
- Spiegazione EFT

10:30 – 10:45 – Break

10:45 – 13:00

- EFT a tutto il gruppo di studenti
- EFT ad uno studente
- EFT tra gli studenti

13:00 – 14:00 – Lunch

Pomeriggio:

14:00 -15:00

- Descrizione dello stato ipnotico

15:00-16:00

- Induzione ipnotica di gruppo (rilassamento muscolare progressivo)

16:00 – 16:15 – Break

16:15-18:30

- Dimostrazione e Pratica di pre-induzione ipnotica
- Pratica tra i partecipanti

18:30-19:00 - Discussione della seduta

3° giorno: - programma soggetto a possibili cambiamenti

Mattina:

09:00 – 09:45

- Ipnosi antalgica su di un candidato
- Ipnosi per trattamento Trigger Point

09:45 – 11:00

- Prova pratica tra gli studenti

11:00 – 11:15: - Break

11:00 – 12:30

- Tecnica Ipnosi Immaginativa Terapeutica (IIT) – spiegazione
- Pratica IIT su di un candidato

12:30 – 14:00

- Pratica IIT tra gli studenti

14:00 – 15:00 – Lunch

Pomeriggio:

15:00 – 15:30 - Discussione della seduta del mattino

15:30 – 17:30

- Ipnosi Regressiva spiegazione (omissione dei particolari importanti per non condizionare)
- Ipnosi Regressiva su di un candidato

17:30 – 17:45 – Break

17:45 – 18:30

- Varie ed eventuali

4° giorno:

Mattina e Pomeriggio:

08:00 – 16:00 - Alimentazione Umana