

Prefazione

alcuni tessuti non hanno recettori del dolore: Fegato/Rene / Cervello = fare esempi

Alcuni tessuti danno dolore sfumato, tipo visceri

Altri dolori vivi: cute

Altri dolori intermedi Muscolo / osso

Prima Cosa è: “Comprendere la gravità per quel soggetto” in base a:

- Sia al dolore
- Sia alla limitazione da quel dolore

Seconda cosa è cercare di capire se quel dolore è:

- localizzato e primario
- Se vi è un rinforzo con dolore riflesso in zona
- Oppure se è un dolore proiettato/irradiato in quella zona, e quindi si parla di dolore riferito
- Oppure se realmente fisico quel dolore? O se è un dolore Cronico o Psicogeno (immaginario)

Quindi cosa dobbiamo fare?

Dobbiamo prendere in esame i vari tessuti che compongono la zona e cominciare ad esaminarli, ed interrogarci sul cambiamento o meno di stato e se sono la possibile causa del dolore

Facciamo degli esempi

Dolore coscia anteriore nel 1° prossimale:

Localizzato: Cutaneo / Muscolare / Fasciale / Connettivale / Osseo / Articolare / Neurogeno / Vasale

Riferito: Viscerale / Articolare / Fasciale / Neurogeno / Vasale

Riflesso: Aggiunto Muscolare

1) Si inizia (in questo caso) quindi con una buona Anamnesi mirata alla identificazione della causa del dolore: (diverso in ospedale in patologie organiche con soli segni clinici ma non sintomatici)

Da quanto tempo: Quindi ci si domanda, c'è ancora Flogosi? O è un dolore persistente o è Cronico?

Cosa lo ha causato?

Se è già avvenuto in passato? E se si è stato risolto e come?

Descrizione del dolore: Brucia / Peso / Contratturante / Trafittivo / Pulsante

Durata: Continuo / Intermittente

Migliora / Peggiora: con il movimento? Con il caldo o il freddo? In qualche posizione è meglio o peggio?

Se irradia da qualche parte o se qualcosa proietta lì? (esempio male al collo con arrivo o con partenza?)

Il paziente prende farmaci per questo dolore? e con quale risultato? Quali farmaci per cosa?

Il paziente soffre di qualche patologia che potrebbe essere correlata? (valutare il vascolare / neurogeno / AI)

Vi sono patologie familiari che potrebbero giustificare il problema? (diabete, artriti, connettiviti)

Vi sono altri dolori nel corpo o dolori simili da altre parti del corpo?

2) Si procede poi con L'ispezione:

Eventuale valutazione in postura per notare: Cute / Tonotrofismi / gonfiori

Si esegue una **palpazione**: Caldo / Freddo / Teso / Svuotato / Si valuta la fascia ed il connettivo

3) Poi Si eseguono dei test neuro-ortopedici:

testano i: Nervi / Articolazioni / Muscoli / Si valutano i vasi di zona

Cosa ci aspettiamo da ognuno di essi?

Nei vari tessuti soprattutto nei muscoli e nella fascia cosa ci aspettiamo di trovare anche? TPs, trigger Points, Chapman's points....etc...