

HVLA e SPRINGING

Manipolazioni/Mobilizzazioni Vertebrali e Pelviche

OBIETTIVI DEL CORSO

Manipolazioni vertebrali **HVLA (High Velocity Low Amplitude)** sono tecniche manuali utilizzate in ambito fisioterapico, osteopatico e chiropratico. Queste manipolazioni implicano l'applicazione di un impulso ad alta velocità e bassa ampiezza su un complesso articolare, entro il suo limite anatomico fisiologico. La tecnica è caratterizzata da un movimento rapido e preciso che, al momento dell'esecuzione, può produrre un rumore di cavitazione articolare, dovuto alla formazione e successiva implosione di bolle di gas (principalmente ossigeno, azoto e anidride carbonica) nel liquido sinoviale della capsula articolare.

La tecnica di **Springing** è una tecnica di mobilizzazione a bassi impulsi, questi movimenti possono essere dondoli delicati o brevi spinte manuali. L'operatore continua questi movimenti finché la barriera non si riduce o il movimento fisiologico dell'articolazione non migliora.

Le manipolazioni vertebrali HVLA e lo Springing hanno una serie di effetti benefici sia a livello meccanico che neurofisiologico:

Riduzione del Dolore: Le manipolazioni HVLA sono efficaci nel ridurre il dolore acuto e cronico, inclusi mal di schiena, dolore cervicale, sciatica e cefalea mio tensiva.

Riduzione della Tensione Muscolare: Aiutano a rilassare i muscoli contratti, riducendo la rigidità e il dolore associato.

Miglioramento della Mobilità: Aumentano la flessibilità e l'ampiezza di movimento del rachide, correggendo l'ipomobilità vertebrale e modificando il tixotropismo tissutale.

Aumento del Benessere Generale: Migliorano la postura, l'equilibrio e la coordinazione, contribuendo al benessere generale del paziente.

Effetti Neurofisiologici: Innalzano la soglia di attivazione del riflesso da stiramento dei tessuti e influenzano il sistema nervoso, endocrino e immunitario, riducendo la sensazione dolorosa.

PROGRAMMA FORMATIVO TEORICO-PRATICO

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (primo giorno)

- Metodologia Applicativa delle tecniche HVLA e Springing
- Disfunzioni del rachide Cervicale
- Disfunzioni del rachide Toracico

Insegnamento teorico-pratico intensivo su: (secondo giorno)

- Disfunzioni delle coste
- Disfunzioni del rachide Lombare
- Disfunzioni sacro-iliache
- Disfunzioni sacrali

ALLA FINE DI QUESTO CORSO I PARTECIPANTI SARANNO IN GRADO DI:

- Comprendere le basi neuromuscolari del HVLA e dello Springing
- Effettuare una valutazione completa del rachide e del bacino
- Eseguire un trattamento di HVLA e Springing sull'intero rachide e bacino
- Conoscere e riconoscere quando applicare in sicurezza le varie tecniche
- Integrare le metodiche con altre metodiche di medicina manuale



PRIMO GIORNO**09.30 Lezione Frontale: Sui seguenti argomenti:**

- Introduzione alle tecniche Manipolative e di Mobilizzazione
- Spiegazione della HVLA e dello Springing
- Basi neurofisiologiche del funzionamento delle metodiche
- Indicazioni e Controindicazioni all'utilizzo delle tecniche
- Strumentazioni di ausilio alle metodiche
- Metodologia applicativa

11.00 Coffee Break**11:20 Lezione e pratica: sul rachide Cervicale**

- Blocco in lateralità di C0/C1
- Blocco in Flessione / Estensione / Neutro C0/C1
- Blocco in Flessione / Estensione / Neutro C1/C2
- Blocco in Flessione / Estensione / Neutro C3-C6
- Blocco in Flessione / Estensione / Neutro C7-T3

13.30 Pranzo**14.30 Ripasso Cervicali****14.45 Lezione e pratica: sul rachide Toracico**

- Blocco in Neutro T3-T5 - 3 tecniche applicative
- Blocco in Neutro T6-T12 - 3 tecniche applicative

16.45 Coffee Break**17.00 Continuare tecniche toraciche + Ripasso****18:00 Esercizi di mobilità:**

- T4, T6
- Jones Seduto
- Gatto Seduto
- Fitball

18.30 Chiusura dei lavori**SECONDO GIORNO****09.30 Lezione e pratica: sulle disfunzioni Costali**

- Blocco Costale Inspiratorio
- Blocco Costale Estensorio / Flessorio - 3 tecniche

11.00 Coffee Break**11:20 Lezione e pratica: sulle disfunzioni Lombari**

- Blocco in Flessione / Estensione / Neutro L1-L5

12.30 Pranzo**13:30 Lezione e pratica: sulle disfunzioni Iliache**

- Blocco in Anteriorità / Posteriorità

14:30 Lezione e pratica: sulle disfunzioni Sacrali

- Blocco in Flessione / Estensione / Rotazione

15.30 Ripasso**16.30 Chiusura dei lavori**